

**ПЛАН работы**  
**семейного клуба «Счастливая семья»**  
**КГУ «ОСШ с. Жаныспай» на 2024-25 уч. год**

**Основные цели и задачи Клуба «Счастливая семья»**

*Цель* создания и функционирования родительского Клуба: повышение психолого-педагогической культуры родителей, путем приобретения ими психологических и педагогических знаний и умений; предоставление возможности общения и обмена опытом в решении проблем; создание и поддержание условий для сохранения целостности семьи и полноценного развития детей в семье, гармонизация семейных отношений, способствующих формированию равноправных партнёров.

*Задачи:*

- оказание психолого-педагогической помощи родителям;
- пропаганда положительного опыта семейного воспитания;
- повышение педагогической культуры родителей в области воспитания детей и способствовать формированию родительских навыков;
- развитие новых форм общественно-семейного взаимодействия и обучение продуктивным способам разрешения семейных конфликтов;
- обогащение семейного досуга культурными мероприятиями.

*Участниками* Клуба могут быть: родители воспитанников, другие социально ответственные родственники несовершеннолетних.

*Формы организации работы* Клуба: «круглый стол», психологический практикум, тренинги, «мастер-классы», обсуждение опыта семейного воспитания, коллективные творческие работы и др.

*Структура заседаний Клуба:*

1. *Теоретическая часть* – проводится в форме живого диалога (а не в форме лекции-поучения), родители в доступной форме получают информацию по теме заседания, задают вопросы, формулируют проблемы, активно участвуют в обсуждении.
2. *Практическая часть* – предполагает реализацию (или хотя бы «репетицию» реализации) приёмов, подходов, методов, способствующих разрешению обозначенных проблем.
3. *Коммуникативная, интерактивная часть* – подразумевает обязательное взаимодействие всех участников в различных специально созданных ситуациях (игровых, тренинговых).
4. *Обратная связь* – момент рефлексии, тот этап, на котором все участники Клуба могут проанализировать полученную информацию и впечатления, поделиться своими мыслями и ощущениями. На этапе «обратной связи»

родители могут получить небольшое «домашнее задание» по теме заседания, буклеты, распечатки с рекомендациями, заданиями и тому подобные практические материалы, чтобы использовать их в процессе воспитания ребёнка.

*Главные принципы при подготовке материалов к каждому этапу заседания это:*

- позитивный настрой;
- отсутствие назидательности и нравоучений;
- «авансирование» тех положительных качеств и свойств, которые мы хотели бы сформировать.

Работа Клуба «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ» реализуется в рамках комплексной социально-психолого-педагогической программы «Шаг навстречу», посвящённой комплексному сопровождению несовершеннолетних, оказавшимися в трудной жизненной ситуации. Однако возможности Клуба достаточно широки, предложенную структуру, методы и формы можно использовать как отдельное направление в работе с родителями.

#### **Содержание заседаний Родительского Клуба «СЧАСТЛИВАЯ СЕМЬЯ»**

<b>Тема заседания №1 – «Наши дети» (Сентябрь)</b>	
<b>Цель</b>	Ознакомление участников с целями и задачами Клуба; формирование установки на активную работу и доверительные отношения; предоставить родителям практические рекомендации, которые помогут сформировать позитивное отношение к ребёнку; стимулировать родителей к позитивной и продуктивной совместной деятельности с детьми.
<b>Теоретическая часть</b>	Предоставить информацию об особенностях семейного воспитания; провести экспресс-диагностику родительских установок, подвести родителей к осознанию связи между стилем воспитания семье и особенностями поведения ребёнка; создание оптимальных условий для осознания родителями особенностей их взаимоотношений с детьми.
<b>Практическая часть</b>	В практическую часть включены игры, направленные на развитие чувства принадлежности к группе, приобретение родителями нового чувственного опыта при взаимодействии с детьми.
<b>Коммуникативная, интерактивная часть</b>	<i>Примерные формы организации:</i> 1) телесно-ориентированные упражнения;

	2) ролевые игры;
<b>Обратная связь</b>	<i>Возможные формы организации:</i> 1) буклет с практическими рекомендациями «Как прожить день без нервотрёпки...» 2) домашнее задание: оформить с детьми папки «Мои достижения» 3) вопросы, пожелания родителей.
<b>Тема заседания №2 – «Мама, папа, я – вместе мы здоровая семья» (Ноябрь)</b>	
<b>Цель</b>	Активное включение родителей и детей в содружество «врач-педагог-семья» с целью гигиенического воспитания детей, привития им навыков здорового образа жизни.
<b>Теоретическая часть</b>	Для обсуждения предлагаются тезисы, раскрывающие различные грани понятия «здоровье», рассматриваются вопросы, связанные с профилактикой сердечно-сосудистых заболеваний, неврозов, заболеваний органов зрения, слуха.
<b>Практическая часть</b>	В практическую часть включены упражнения и игры, направленные на развитие стрессоустойчивости.
<b>Коммуникативная, интерактивная часть</b>	<i>Примерные формы организации:</i> – «Весёлые эстафеты»
<b>Обратная связь</b>	<i>Возможные формы организации:</i> 1) анкета для родителей и детей «Вредные привычки»; 2) буклет «Сохраним главное...»; 3) «Письмо» для родителей с рекомендациями по организации правильного режима дня; 4) вопросы, пожелания родителей.
<b>Тема заседания №3 – «Я родитель, а это значит» (Февраль)</b>	
<b>Цель</b>	Профилактика жестокого обращения и насилия в семье, рассмотреть подходы к эффективным дисциплинарным методам воздействия, помочь родителям наладить общение с ребёнком.
<b>Теоретическая часть</b>	Ознакомление с родительскими обязанностями и правами ребенка, с видами жестокого обращения и насилия несовершеннолетних детей, для обсуждения

	предлагаются тезисы, позволяющие родителям «проанализировать и протестировать» свои родительские установки, взглянуть по-новому на свои методы поощрения и наказания.
<b>Практическая часть</b>	В практическую часть включены игры и упражнения, направленные на формирование навыков конструктивного поведения через ролевую игру.
<b>Коммуникативная, интерактивная часть</b>	<i>Примерные формы организации:</i> интеллектуальные соревнования «Права и обязанности».
<b>Обратная связь</b>	<i>Возможные формы организации:</i> – буклет «Прежде чем применить физическое наказание к ребенку, остановитесь!» – вопросы, пожелания родителей.
<b>Тема заседания №4 – «Рецепт счастья – «Большая семья – большая радость» (Март)</b>	
<b>Цель</b>	Попытаться раскрыть такую важную тему, как детско-родительские отношения, рассмотреть подходы к эффективным методам взаимодействия, помочь родителям наладить общение с ребёнком.
<b>Теоретическая часть</b>	Для обсуждения предлагаются определить тезисы, позволяющие расширить возможности понимания психологических особенностей своего ребенка, способствующие повысить интерес родителей к внутреннему миру ребенка.
<b>Практическая часть</b>	В практическую часть включены игры и упражнения, направленные на формирование навыков конструктивного поведения через ролевую игру, на развитие чувства принадлежности к группе, а также на развитие любознательности.
<b>Коммуникативная, интерактивная часть</b>	<i>Примерные формы организации:</i> – «совместное рисование»; – общий танец в кругу, хороводы и т.д.
<b>Обратная связь</b>	<i>Возможные формы организации:</i> – анкета о работе Клуба «Счастливая семья» – пожелания родителей (направления, темы заседаний, количество заседаний, приглашённые специалисты и т.д.)

<b>Тема заседания №5 – «Мы вместе» (Апрель)</b>	
<b>Цель</b>	Создание ситуации и условий для взаимодействия и сотрудничества детей совместно с родителями в игровой ситуации, ролевых играх.
<b>Теоретическая часть</b>	Для обсуждения предлагаются определить тезисы, позволяющие проанализировать и выделить преимущества больших семей, особенности воспитания детей, принцип «сравнения». Для примера, выступление многодетной матери, обмен опытом.
<b>Практическая часть</b>	В практическую часть включены игры и упражнения, направленные на формирование навыков конструктивного поведения через ролевую игру.
<b>Коммуникативная, интерактивная часть</b>	<i>Примерные формы организации:</i> – «голосовой оркестр»; – «шумовой оркестр»; – совместное пение под караоке и т.д.
<b>Обратная связь</b>	<i>Возможные формы организации:</i> – анкета о работе Клуба «Счастливая семья» – пожелания родителей на будущий учебный год (направления, темы заседаний, количество заседаний, приглашённые специалисты и т.д.)
<b>Тема заседания №6 – «Семейные ценности» (Май)</b>	
<b>Цель</b>	Сделать жизнь детей в семье интересной и содержательной, наполненной яркими впечатлениями, интересными делами, радостью творчества, формированию семейных традиций.
<b>Теоретическая часть</b>	Для обсуждения предлагаются варианты, как можно разнообразить и заполнить досуг в семье, проанализировать и выделить преимущества совместных мероприятий в семье. Познакомить одним из путей, таких как музыкотерапия, театральная деятельность и др.
<b>Практическая часть</b>	В практическую часть включены театральные постановки, с привлечением детей и их родителей, импровизация.
<b>Коммуникативная,</b>	<i>Примерные формы организации:</i>

<b>интерактивная часть</b>	– танцевальные и вокальные номера; – совместное пение под караоке и торжественное чаепитие.
<b>Обратная связь</b>	<i>Возможные формы организации:</i> – анкета о работе Клуба «Счастливая семья» – пожелания родителей (направления, темы заседаний, количество заседаний, приглашённые специалисты и т.д.)